

## HAZ UN GESTO POR LA ELA



### ¿Qué es hacer un Gesto por la ELA?

El **Gesto por la ELA** va acompañado de una sencilla imagen de una mano que forma, con la posición de sus dedos, la letra L. Así de fácil queremos que sea empezar a hacer un gesto por la ELA, cada vez que conseguimos que una persona haga este gesto y conozca su significado, nos estaremos acercando un poco más a vencer la enfermedad.

Hacer un Gesto por la ELA puede ser desde una simple fotografía a una iniciativa solidaria a favor de la Fundación.

### ¿Cómo hacer un Gesto por la ELA?

- ♥ Hazte colaborador (+info)
- ♥ Haciendo un donativo (+info)
- ♥ Voluntariado (+info)

Además, hacer un **Gesto por la ELA** también puede ser organizar una **iniciativa solidaria**, a continuación te damos diferentes recursos e ideas:

## ♥ Actuaciones teatrales, carreras, conciertos, exposiciones...

Sea cual sea tu Gesto:

- Haz la **entrada o inscripción de la carrera solidaria** con donativo a la Fundación Miquel Valls.
- Organiza algún **sorteo**
- Vende tus **manualidades**
- Anima a los asistentes a hacer otros Gestos por la ELA



## ♥ Fiestas solidarias

Si organizas una fiesta de cumpleaños, te casas, celebras una efeméride...

- En vez de que te regalen algún presente, **pide a tus invitados que hagan un donativo** equivalente al regalo que tenían pensado hacer, así también estarán colaborando con el proyecto de la Fundación Miquel Valls.
- Adquiere alguno de nuestros **productos como recuerdo o regalo** de tu fiesta.



## ♥ Haz un Gesto por la ELA: Kms x la ELA

Entra en la web de la campaña de los kms [www.fesungestperlela.org](http://www.fesungestperlela.org) y mira cómo puedes sumar kms para sumarte a la lucha contra la ELA!





**Materiales de apoyo** que te podemos facilitar el día de la Iniciativa:

- Trípticos
- Boletines "El Gest"
- Otros recursos informativos relacionados con la ELA y la Fundación

**¡Desde la Fundación te podemos ayudar** con cualquier duda que tengas tú o información que necesiten los asistentes! Si nos cuentas tu Gesto por la ELA con tiempo también te podemos ayudar con la difusión publicando en:

- Nuestra web **www.fundaciomiquelvalls.org**
- **Redes sociales** (Facebook y Twitter), donde tenemos más de 3500 seguidores!
- **Newsletter**



Si ya tienes algún acto previsto, tienes dudas o quieres hacer algún comentario no dudes en **contactar con nosotros en: [ars@fundaciomiquelvalls.org](mailto:ars@fundaciomiquelvalls.org)** o al teléfono **93.766.59.69** (Horario de lunes a viernes de 8h a 15h). Toda la información también la podréis encontrar en nuestra página web [www.fundaciomiquelvalls.org](http://www.fundaciomiquelvalls.org).

## Otros Gestos por la ELA que puedes hacer:

- Participa en los eventos solidarios (¡los podéis ir viendo en nuestras redes sociales y web!)
- Convertir tu empresa en solidaria [\(+info\)](#)
- Comprando en la Ortopedia ELA [\(+info\)](#)
- Adquiriendo Merchandising de la Fundación [\(+info\)](#)
- Puntos Estrella de "la Caixa" [\(+info\)](#)
- Wapsi.org [\(+info\)](#)
- SolidArt [\(+info\)](#)
- Ilusión+ [\(+info\)](#)
- Belleza y Solidaridad [\(+ info\)](#)
- Comprando lotería de Navidad (¡la tenemos disponible cada año a partir de septiembre!)

