

## FES UN GEST PER L'ELA



### Que és fer un fer un Gest per l'ELA?

El **Gest per l'ELA** va acompanyat d'una senzilla imatge d'una mà que forma, amb la posició dels seus dits, la lletra L. Així de fàcil volem que sigui començar a fer un gest per l'ELA, cada vegada que aconseguim que una persona faci aquest gest i conegui el seu significat, ens estarem acostant una mica més a vèncer la malaltia.

Fer un Gest per l'ELA pot ser des de una simple fotografia a una iniciativa solidaria a favor de la Fundació.

### Com puc fer un Gest per l'ELA?

- ♥ Fes-te col·laborador (+info)
- ♥ Fent un donatiu (+info)
- ♥ Voluntariat (+info)

A més, fer un **Gest per l'ELA** també pot ser organitzar una **iniciativa solidaria**, tot seguit et donem diferents recursos i idees:

## Actuacions teatrals, curses, concerts, exposicions,...

Sigui quin sigui el teu Gest:

- Fes l'entrada o inscripció de la cursa solidaria amb donatiu a la Fundació Miquel Valls
- Organitza algun sorteig
- Ven les teves manualitats
- Anima als assistents a fer altres Gestos per l'ELA



## Festes solidaries

Si organitzes una festa d'aniversari, et cases, celebres una efemèrides,...

- En comptes de que et regalin algun present, **demana als teus convidats que facin un donatiu** equivalent al regal que tenien pensat fer, així també estaran col·laborant amb el projecte de la Fundació Miquel Valls.
- Adquireix algun dels nostres **productes com a record o regal** de la teva festa.



## Fes un Gest per l'ELA: Kms x l'ELA

Entra a la web de la campanya dels kms [www.fesungestperlela.org](http://www.fesungestperlela.org) i mira com pots sumar kms per sumar-te a la lluita contra l'ELA!





**Materials de suport** que et podem facilitar pel dia de la Iniciativa:

- Tríptics
- Butlletins "El Gest"
- Altres recursos informatius relacionats amb l'ELA i la Fundació

**Des de la Fundació et podem ajudar** en qualsevol dubte que tinguis tu o informació que necessitin els assistents! Si ens expliques el teu Gest per l'ELA amb temps també et podem ajudar amb la difusió publicant-lo a:

- La nostra web [www.fundaciomiquelvals.org](http://www.fundaciomiquelvals.org)
- **Xarxes socials** (Facebook i Twitter), on tenim més de 3500 seguidors!
- **Newsletter**



Si ja tens algun acte previst, tens dubtes o ens vols fer algun comentari no dubtis a **contactar amb nosaltres a: [ars@fundaciomiquelvals.org](mailto:ars@fundaciomiquelvals.org)** o al telèfon **93.766.59.69** (Horari de dilluns a divendres de 8h a 15h). Tota la informació també la podreu trobar a la nostra pàgina web [www.fundaciomiquelvals.org](http://www.fundaciomiquelvals.org).

## Altres Gestos per l'ELA que pots fer:

- Participa en els esdeveniments solidaris (els podeu anar veient a les nostres xarxes socials i web!)
- Convertir la teva empresa en solidaria [\(+info\)](#)
- Comprant a la Ortopèdia ELA [\(+info\)](#)
- Adquirint Marxandatge de la Fundació [\(+info\)](#)
- Punts Estrella de "la Caixa" [\(+info\)](#)
- Wapsi.org [\(+info\)](#)
- SolidArt [\(+info\)](#)
- Ilusión+ [\(+info\)](#)
- Bellesa i Solidaritat [\(+info\)](#)
- Comprant loteria de Nadal (la tenim disponible cada any des del setembre!)

